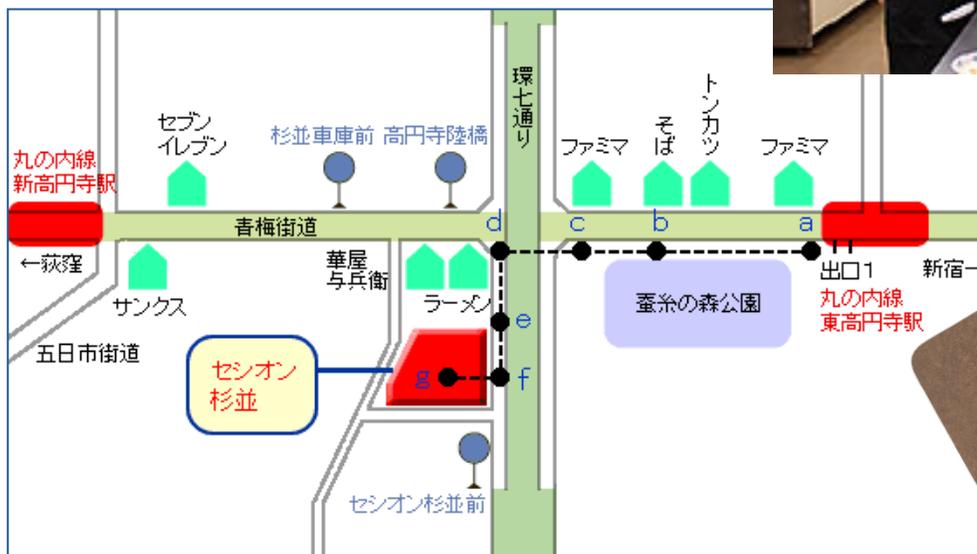


第20回「本格！パキスタン料理教室」

- ◆ 日時：12月15日（土） 13：30集合（14：00開始～17：30終了予定）
- ◆ 講師：シャー真理子さん
（カラチ在住歴30年・テレビ番組出演、新聞、雑誌への料理記事掲載・2006年より日本在住）

- メニュー
1. ほうれん草と牛肉の煮込み
 2. カシミール風プラオ（ドライフルーツ入り炊き込みご飯）
 3. ホット・アンド・スイート・アップルピクルス
 4. 柿のヨーグルトクリーム
 5. グリーンティー

- ◆ 会費：会員1500円、一般2500円
（材料費、レシピ代含む）
- ◆ お申し込み：e-mail、お電話、FAX等
- ◆ 持ち物：エプロン、タオル、筆記用具等
- ◆ 場所：セシオン杉並 料理室
（杉並区梅里1-22-32）



アッサラーム
アレイクム!

（公財）日本・パキスタン協会

〒166-0002 東京都杉並区高円寺北2-29-14、伊藤第2ビル202号

Tel: [03-5327-3588](tel:03-5327-3588) (Fax: 3598) e-mail: kyokai@japan-pakistan.org